

Неделя донора

Автор: admin

18.04.2019 14:17 - Обновлено 22.04.2019 08:56

17-18 апреля 2019 года студенты Борисоглебского дорожного техникума приняли участие в «Не

Станция переливания крови находится по адресу ул. Свободы, 206.

Прием граждан проходит с 8.30 до 12.00.

Дополнительная информация по телефону 2-52-81.



Неделя донора

Автор: admin

18.04.2019 14:17 - Обновлено 22.04.2019 08:56





ОКРУЖНАЯ ДОБРОВОЛЬЧЕСКАЯ АКЦИЯ "ВЕСЕННЯЯ НЕДЕЛЯ ДОБРА"

**15 - 19 апреля 2019 года -
НЕДЕЛЯ ДОНОРА**

В РОССИИ СУЩЕСТВУЕТ ПОСТОЯННАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ДОНОРСКОЙ КРОВИ. НИКТО, КРОМЕ ЧЕЛОВЕКА, НЕ МОЖЕТ РЕШИТЬ ЭТУ ПРОБЛЕМУ. ПОСТУПИТЕ ПО-ЧЕЛОВЕЧЕСКИ!

ПРИДИТЕ НА СТАНЦИЮ ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ
(УЛ. СВОБОДЫ, 206, ТЕРРИТОРИЯ БУЗ ВО "БОРИСОГЛЕБСКА РБ")
С 15 ПО 19 АПРЕЛЯ С 8.30 ДО 12.00 И СДАЙТЕ КРОВЬ!

ПРИ СЕБЕ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ: ПАСПОРТ, ТАЛОН О ПРОХОЖДЕНИИ ФЛЮОРОГРАФИИ, ЮНОШАМ/МУЖЧИНАМ - ВОЕННЫЙ БИЛЕТ / ПРИПИСНОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО, СМЕННУЮ ОБУВЬ.

ПЕРЕД СДАЧЕЙ КРОВИ ВАМ ПРИГОДЯТСЯ ЭТИ СОВЕТЫ

НЕЛЬЗЯ:

В день сдачи, а также накануне нельзя есть жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло. За двое суток до визита на станцию нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа - принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики. Также за час до сдачи крови лучше воздержаться от курения (а лучше вообще не курить).

МОЖНО:

Накануне и в день сдачи можно пить сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду и есть хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты. Утром нужно легко позавтракать, а непосредственно перед процедурой донору положен горячий чай.



МОЖЕТ ТОЛЬКО ЧЕЛОВЕК

[Репортаж СВЕТОЧ ТВ - СМОТРЕТЬ](#)