

Стиль жизни – здоровье!

Автор: admin

08.12.2020 14:12 - Обновлено 08.12.2020 14:15

Здоровье - бесценное достояние каждого человека независимо от пола и возраста. Здоровый образ жизни является важным фактором и включает разные составляющие, но большинство из них считаются базовыми: воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков; безопасная и благоприятная окружающая среда, знания о влиянии окружающих предметов на здоровье; отказ от вредных привычек. Развитие стремления к здоровому образу жизни у молодежи необходимо стимулировать посредством воспитательного воздействия и пропаганды. В целях повышения эффективности работы в данном направлении Центром психолого-педагогической поддержки и развития детей ежегодно проводится региональный этап Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни – здоровье!». Студенты Борисоглебского дорожного техникума активно принимают участие в данном конкурсе, распространяя положительный опыт образовательного учреждения по формированию и воспитанию здоровой и всесторонне развитой личности.



